

- Anzeige -

Menschen helfen e.V. 

Man weiss nie zu was man fähig ist bis man aufsteht und versucht

Sauna-Paket für Harry Ohlig

22.07.14

Hoffungsläufer bekommt Massagen gestiftet

Radolfzell (swb). Eine Partnerschaft mit der Bora Sauna in Radolfzell unterstützt das Giganica Projekt mit der physischen Rundum-Betreuung des Hoffnungsläufers Harry Ohlig. Entspannung für Körper und Seele sind bei einem solch extremen Laufpensum wichtig und notwendig.

Intensive Ganzkörpermassagen lösen Muskelverspannungen und tragen zu einer verbesserten Regeneration bei, welche für das gesteckte Ziel von 7700 km sehr notwendig ist.

Das spezielle Ernährungsprogramm des Hoffnungsläufers findet im Bora-Restaurant ebenso Beachtung. Mehr unter www.giganica.de



Sigrid Bohl vom Bora-Saunateam zusammen mit Giganica-Hoffnungsläufer Harry Ohlig.